



XIX Szkolne Mistrzostwa Warszawy

I Mistrzostwa Mazowska UKSów

II Puchar AZS Warszawa



2 runda: Warszawa – Bemowo, 05.11.2011 r.

Biuro Zawodów: w budynku Studium Wychowania Fizycznego WAT, ul. Kartezjusza 1, czynne od 9:30

Start: godz. 10:30 (minuta „00”), teren Studium Wychowania Fizycznego WAT

Interwał startowy w każdej kategorii: 1 minuta

Uwagi dotyczące przebiegu zawodów: Każdy zawodnik otrzyma kartę startową – prosimy o czytelne uzupełnienie następujących danych:

imię i nazwisko, rok urodzenia, szkoła/uczelnia/UKS, klasa

Punkty kontrolne potwierdzamy w tradycyjny sposób – perforatorem. Do pierwszego boks startowego wchodzi się po wyświetleniu się na zegarze minuty startu wypisanej na karcie startowej. Punkty kontrolne należy potwierdzać w zadanej kolejności w odpowiednich kratkach karty startowej. Na mecie sędziowie pomogą ustawić się w kolejności przybiegania. Kartę startową należy oddać sędziemu na mecie. **Zawodnik, który wystartuje ma obowiązek przekroczenia linii mety i oddania karty startowej, nawet w przypadku nieukończenia trasy.** Trasa AK/AM będzie wyznakowana wstążkami.

Szatnia i toalety: w budynku Studium Wychowania Fizycznego WAT.

PARAMETRY TRAS:

| | Kategoria | Długość trasy [m] | Ilość PK | Kategoria | Długość trasy | Ilość PK |
|--------------------------|-----------|-------------------|----------|-----------|---------------|----------|
| SP klasa 1-3 | AK | 880 | 5 | AM | 880 | 5 |
| SP klasa 4-6 | BK | 980 | 8 | BM | 1050 | 9 |
| Gimnazjum | CK | 1810 | 9 | CM | 1820 | 12 |
| Nauczyciele | DK | 2350 | 10 | DM | 2400 | 13 |
| Liceum, technikum | EK | 2350 | 10 | EM | 2400 | 13 |
| Studenci | SK | 2460 | 16 | SM | 2540 | 16 |
| | Open | 2810 | 19 | | | |

Nagrody: Zgodnie z Regulaminami poszczególnych imprez (www.wmzos.pl).

Zakończenie: Planowana dekoracja rozpocznie się o godz. 13:00. W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez zawodników, możliwe będzie przesunięcie zakończenia zawodów na wcześniejszą godzinę.