



# IX MISTRZOSTWA MAZOWSZA UKSÓW

## W BIEGU NA ORIENTACJĘ

---

BIULETYN INFORMACYJNY NR 2

4.02.2012

---

### ORGANIZATOR I PATRONI

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej organizuje w roku szkolnym 2011/2012 na terenie Warszawy I Mistrzostwa Mazowska Uczniowskich Klubów Sportowych w Biegu na Orientację. Patronat nad Imprezą objęli:

- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
- Warszawsko-Mazowiecka Federacja Sportu,
- Urzędy Dzielnic, na terenie których rozegrane zostaną poszczególne rundy.

### UCZESTNICY

Do udziału w Zawodach zapraszamy:

- Zawodników zrzeszonych w Uczniowskich Klubach Sportowych z terenu województwa mazowieckiego, uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.
- Trenerów, Opiekunów i Nauczycieli zawodników zrzeszonych w UKS-ach.

### CEL ZAWODÓW

Celem Zawodów jest:

- Popularyzacja dyscypliny sportowej: bieg na orientację.
- Wyłonienie drużynowego (szkoła) i indywidualnych mistrzów szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich w biegu na orientację.
- Nauka nawigacji i zasad orientacji w nieznanym terenie: czytanie mapy, poznawanie znaków topograficznych, używanie kompasu.
- Promocja wśród młodzieży szkolnej i społeczności Warszawy i Mazowsza aktywnego sposobu wypoczynku.

### FORMA ZAWODÓW

Zawody będą rozgrywane przy zastosowaniu tradycyjnych, papierowych kart startowych.

Zawodnicy startują indywidualnie na trasach przygotowanych dla poszczególnych kategorii. Wyjątkiem jest kategoria OPEN R, w której mogą startować zespoły rodzinne: opiekun z dzieckiem. Zawody składają się z 4 rund. Na wynik końcowy w klasyfikacji indywidualnej składają się 3 najlepsze starty. Punkty zdobywane przez zawodników

podczas kolejnych rund są sumowane i liczone do klasyfikacji końcowej indywidualnej i klasyfikacji zespołowej. Do klasyfikacji końcowej zespołowej będą brane pod uwagę wyniki z pierwszych 3 rund.

## **MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

Zawody będą rozgrywane w parkach oraz na terenach spacerowych i rekreacyjnych w obszarze Warszawy.

Terminy i lokalizacje kolejnych rund:

- Runda 1 - 8.10.2011      Warszawa Mokotów
- Runda 2 - 5.11.2011      Warszawa Bemowo
- Runda 3 - 21.04.2012      Warszawa Bródno
- Runda 4 - 12.05.2012      Warszawa Śródmieście

Szczegóły dotyczące miejsca rozrywania i lokalizacji biura zawodów podczas poszczególnych rund będą podawane na stronie internetowej [www.szkolnebno.prv.pl](http://www.szkolnebno.prv.pl) oraz na [www.wmzos.pl](http://www.wmzos.pl).

## **KATEGORIE I TRASY**

Zawodnicy wystartują w następujących kategoriach i trasach:

Podział wg klas szkolnych	KATEGORIA		
	Kobiety K	Mężczyźni M	
<b>KATEGORIE SPORTOWE</b>			
Klasy 1-3 SP trasa wstążkowana	AK	AM	
Klasy 4-6 SP	BK	BM	
Klasy 1-3 G	CK	CM	
Szkoła ponadgimnazjalna	EK	EM	
Nauczyciele i pracownicy szkół	DK	DM	
<b>KATEGORIE POPULARYZACYJNE</b>			
• Zawodnicy startujący indywidualnie	OPEN		
Trasa oznaczona wstążkami - osoby startujące samodzielnie lub z Opiekunem	OPEN R		

## **ZGŁOSZENIA**

Prosimy aby Zgłoszeń zawodników niepełnoletnich i pełnoletnich uczniów szkół średnich dokonywali Opiekunowie lub Nauczyciele szkolni. Podczas Zgłoszenia zawodników Opiekun lub Nauczyciel wypełni i przedłoży w Sekretariacie Oświadczenie o zdolności uczniów do udziału w zawodach sportowo - rekreacyjnych. Wzór Oświadczenia jest zamieszczony na stronie [www.szkolnebno.prv.pl](http://www.szkolnebno.prv.pl). Zgłoszenie może być dokonane przez rodziców.

Prosimy o zgłaszanie zawodników w następujący sposób:

1. Na 4 dni przed zawodami:

Przestanie na adres e-mail: [szkolnebn@vp.pl](mailto:szkolnebn@vp.pl) wstępnego zgłoszenia ilości osób z podziałem na wiek i płeć (ewentualnie kategorię) wraz z podaniem telefonu kontaktowego opiekuna i nazwy UKS.

## 2. W dniu zawodów:

Krok 1: Wypełnienie i złożenie w Sekretariacie:

a. Oświadczenia opiekuna lub Zgody rodzica

Krok 2: Odebranie Kart Startowych z podaną minutą startu

Krok 3: Samodzielne wypełnienie Karty Startowej wpisując: **Imię i Nazwisko, Nazwa UKS-u, Rok urodzenia!!!**

## NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Nagrody i wyróżnienia zostaną przyznane zawodnikom i szkołom w poszczególnych kategoriach według poniższych zasad:

### I. POSZCZEGÓLNE RUNDY

A. Klasyfikacja indywidualna:

- Dyplomy za miejsca 1-6

### II. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

A. Klasyfikacja indywidualna:

- Medale za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6,

B. Klasyfikacja Zespołowa Szkół:

- Kategoria sportowa - puchary za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6

## INNE INFORMACJE

1. Komunikat Techniczny wraz z parametrami tras zostanie opublikowany na stronie internetowej na kilka dni przed terminem każdej rundy.
2. Szczegółowy opis sposobu klasyfikacji znajduje się w Zasadach Klasyfikacji.
3. Biuro Zawodów czynne w dniu Zawodów od godz. 9:30.
4. Start pierwszego zawodnika - minuta 00 - godz. 10:30.
5. Zawody zostaną ubezpieczone od następstw NW.
6. Organizator zapewnia podstawową opiekę lekarską na Mecie.
7. Aktualności dotyczące m.in. lokalizacji Biura Zawodów, wyników, komunikatów, regulaminów, wzorów dokumentów zgłoszeniowych na stronie internetowej: [www.szkolnebn.prv.pl](http://www.szkolnebn.prv.pl) oraz [www.wmzos.pl](http://www.wmzos.pl)

---

**ADRES ORGANIZATORA:**  
WARSZAWSKO-MAZOWIECKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ,  
02-548 Warszawa, ul. Grażyny 13/15, tel. 022 628-36-63,  
adres e-mail: [szkolnebo@vp.pl](mailto:szkolnebo@vp.pl)

---

## ZAPRASZAMY

